

Vol
DUURZAME
MODE
INSPIRATIE

Your personal style guide

HERFSTKLEUREN | SLOW FASHION | (W)UNDERWEAR | GOOD HAIR
KEURMERKENWIJZER | JAS & CO | DUURZAME INSPIRATIE & MEER



BYKLEUREN *pracht*
Ervaar wat kleur met je doet!



TALLY-HO



BELLEROSE



OMODA



2

KING LOUIE



SISSY-BOY



ALCHEMIST



UITDAGING

Ik beken: ik bestel geregeld iets online bij Zalando. Het liefst in twee maten en vaak gaan de items na het passen (soms is dat niet eens nodig, want is de kleur of het materiaal al niet naar wens) weer retour.

Met Kleurenpracht probeer ik mijn klanten duurzame kledingkeuzes te laten maken. En daarom zat dat online bestellen mij al een tijdje niet lekker. Nu heb ik zeker geen overvolle kast en draag ik alles wat er in mijn kast hangt, maar toch...

Dus ga ik de uitdaging aan. Ik ga een jaar lang geen kleding kopen en het liefst ook zo min mogelijk spullen.

Om eerlijk te zijn krijg ik het al lichtelijk benauwd van mijn goede voornemen, want het lijkt mij ook wel een beetje saai. Een dagje Alkmaar in en dan niets kopen... Maar goed, ik ga het gewoon doen! En mijzelf verwennen kan ook door bijvoorbeeld een bezoek aan de sauna, een massage of ergens lekker lunchen.

3 Mocht je dit zelf wat te rigoueus vinden, stel je dan geregeld deze vragen: Waarom veel kleding kopen? Waarom het zoveelste zwarte basic shirtje of weer een nieuwe jeans? Waarom kleding kopen van slechte kwaliteit wat maar kort meegaat? Waarom een trend kopen die je maar één seizoen zult dragen? Mijn tip: koop minder vaak, maar als je iets koopt zorg dan dat het van goede kwaliteit is en je zeker weet dat je er jaren plezier van gaat hebben.

Wat later dan gewend is er nu weer een mooi nieuw Kleurenpracht magazine vol duurzame herfstmode inspiratie. Ik heb hem weer met ontzettend veel plezier gemaakt. Blader snel verder, ik ben benieuwd wat je er van vindt!

Liefs,
Sandra

(Ps: Aan pagina 13 heeft mijn dochter Nina (16) weer meegewerkt. Dit keer een item over nagels.)



INHOUD

- 4 MODEKLEUREN
- 5 TREND: REVERSIBLE
- 5 GROENE HAARPRODUCTEN
- 6 GOEDE MERKEN
- 6 KEURMERKENWIJZER
- 8 SJAAL MEETS JAS
- 9 MAAK DE SWITCH
- 9 PAILLETEN ELLENDE
- 11 LESJE BEWUSTWORDING
- 11 MOOIE INITIATIEVEN
- 12 (W)UNDERWEAR
- 13 NAGELS
- 14 DELEN IS HET NIEUWE HEBBEN
- 16 GERECYCLEDE STOFFEN
- 17 SJANS MET TWEEDEHANDS



MODEKLEUREN NAJAAR/WINTER 2024/2025

KIJK VOOR DE NIEUWE MODEKLEUREN OP [KLEURENPRACHT.NL/MODEKLEUREN](https://kleurenpracht.nl/modekleuren)

Bordeauxrood

Rood kan dit jaar niet in de kast ontbreken en dan vooral bordeauxrood. Een kleur die bijna iedereen eigenlijk wel staat. Het koele type gaat voor een bordeauxrood waar wat meer blauw in zit (burgundy) en het warme type kiest voor een wijnrood waar iets meer geel in zit (denk aan de rode bladeren die je in de herfst veel ziet). Bordeaux gaat mooi met oudroze, oker, antraciet, petrol en olijf. Andere populaire roodtinten zijn kersenrood, frambozenrood, oranjerood en roodbruin.

Chocoladebruin

We zagen vorig jaar al de warme bruintinten zoals roodbruin en cognac, maar dit jaar is ook pure en melkchocoladebruin weer terug. Bruin is prachtig bij lavendelblauw of oudroze, maar natuurlijk ook met beige of andere bruintinten. Beige blijft ook populair hoewel dat voor veel mensen in de winter (als je een stuk bleker ziet) niet zo'n goede kleur is.

Lekker fel

Helaas voor de mensen die niet van felle kleuren houden, je zult er toch aan moeten geloven. Fel rood, knal groen, kobalt blauw, het zijn de felle kleuren die nu de boventoon voeren. Ga voor een felle kleur met zwart of wat dacht je van colour blocking: fel groen met knal paars, donkerpaars met (brandweer)rood of kobaltblauw met fuchsia roze.

Geen grijze muis

Als er een kleur, naast zwart, is die vrijwel iedereen wel in zijn kast heeft dan is het grijs. Lichtgrijs is voor veel mensen veel te flets (de grijze muis). Antraciet, donkergrijs is veel mooier en combineert ook heel makkelijk. Het warme type gaat voor antraciet met roest of oker. Het koele type combineert antraciet met diverse bessenkleuren en bordeauxrood.

Groen

Groen is ook een blijverdje in de mode, en wel in veel verschillende tinten. Fel groen voor het winter- en lentetype, pastel vergrijsd groen voor het zomertype. Het zomerwintertype kiest petrol, blauwig-groen en het lenteharfst en herfststtype kiezen een mooie olijftint.



BELLEROSE



SISSY-BOY



BY-BAR



REVERSIBLE

Oké, ik ben geen voorstander van trends die na één seizoen ongedragen in je kast blijven hangen, maar voor deze 'reversible' trend maak ik zeker een uitzondering. Je kunt je kledingstuk, of tas (bijvoorbeeld van Bellerose) op deze manier dubbel zo lang dragen.

5

GROENE HAARPRODUCTEN

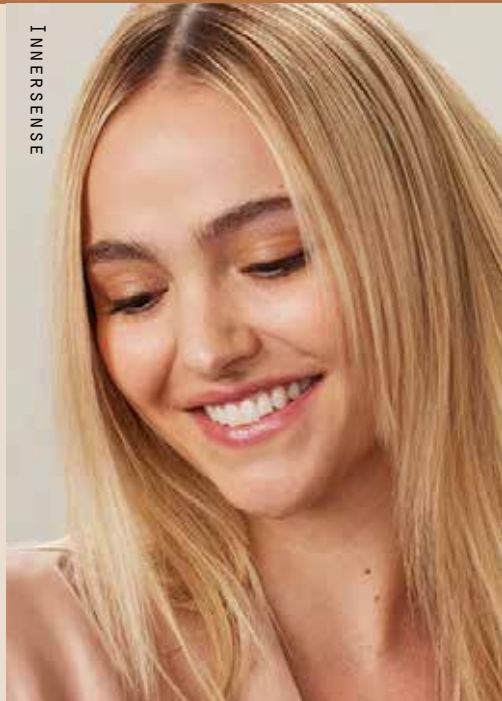
Koop jij steeds vaker skincare producten zonder siloconen, parabenen en sulfaten? Vergeet ook je haar- en stylingproducten niet onder de loep te nemen.

Reguliere haarproducten bevatten vaak chemicalieën waarmee je je haar grondig reinigt en daarnaast schuimt het ook lekker. Maar echt goed voor je hoofdhuid is dit niet.

100% natuurlijke haarverzorgingsproducten reinigen je haar en hoofdhuid veel milder. Ga je over op een 'groen' product dan kan het wel zijn dat je haar even moet wennen. Gewoon volhouden en je zult verrast zijn van het resultaat.

Op bio-amable.nl vind je producten voor de verzorging en styling van je haar. Puur natuur, zonder chemische toevoegingen.

INNERSENSE



ZIJ MAKEN HET VERSCHIL

Duurzame merken zijn o.a. Kings of Indigo, Kuyichi, MUD jeans, Nudie Jeans, Filippa K, ARMEDANGELS, Alchemist, Another-Label, King Louie, Thinking MU, Loop.A Life, Veja, G-star RAW, By-Bar, Vanilia, Fabiënne Chapot, Studio Anneloes, Organic Basics, Jan 'n June, Komodo, Joline Jolink, Catwalk Junkie en Common & Sense.

Kijk voor nog meer merken op thegreenlist.nl.

Tip: Check jouw favo merk via de app Good on you en ontdek of het good, great of not good enough is. En staat jouw favoriete merk er nog niet tussen, dan kun je deze als suggestie indienen.



KEURMERKENWIJZER

Dat we beter niet bij (online) winkels als Shein, Temu en Primark kunnen kopen is je inmiddels vast wel bekend, maar duurdere kleding betekent niet automatisch dat het onder goede omstandigheden (voor mens, dier en milieu) is geproduceerd.

Keurmerken kunnen je helpen de juiste keuzes te maken. Zo zijn er keurmerken die eisen stellen aan het milieu, aan dierenwelzijn en aan mens en werk, maar er zijn ook keurmerken die stellen een mix van eisen voor duurzaamheid.

EU Ecolabel: Dit label eist gerecycleerde vezels en biologische katoen, beperkt schadelijke stoffen en stelt eisen aan arbeidsomstandigheden.

Fair for Life: Arbeiders ontvangen leefbare lonen en werken onder veilige omstandigheden.

Fairtrade Cotton: Richt zich op biologische teelt, verbod op schadelijke bestrijdingsmiddelen en biedt boeren een eerlijke prijs- en ontwikkelingspremie.

Kijk voor meer keurmerken op: keurmerkenwijzer.nl/alle-keurmerken/kleding

VANILIA



ARMEDANGELS



BY-BAR



ARMEDANGELS



TALLY-HO



7





SJAAL MEETS JAS

Ga deze winter voor een mooie jas in een opvallende kleur in plaats van zwart of grijs. Koop er gelijk een opvallende sjaal in een contrasterende kleur bij om je look compleet te maken.

Vergeet bij het passen ook niet naar de pasvorm te kijken. In plaats van breed en vormloos kies je voor een gedetailleerd model. Mouwen niet te lang en niet te kort. Je moet er nog een warme trui onder kunnen dragen en qua lengte lekker kort, net over het breedste deel van je heupen of goed lang.

Hieronder een aantal mooie kleurencombinaties om je op weg te helpen.

Zomertype: lichte uitstraling, lichte huid, lichte ogen, licht tot medium (assig)haar, roze huid
Combi's jas+sjaal: bordeauxrood+framboos, legergroen met paars, donkerbruin+oudroze

Wintertype: veel contrast, donker haar, lichte huid of olijfgroene huid, donkere of felle ogen

Combi's jas+sjaal: paars+fel groen, zwart/wit+fuchsia, rood+fuchsia

Lentetype: rossig haar, goudblond, sproetjes, lichte huid, zalmroze huid

Combi's jas+sjaal: bruin+oranje, beige/karamel+petrol, zonnegeel+donkerblauw

Herfsttype: rood of bruin haar, soms blond, lichte huid (bleek in de winter)

Combi's jas+sjaal: petrol+roest, olijfgroen+petrol, paars+olijfgroen, roodbruin+mosterdgeel

MAAK DE SWITCH

Herkenbaar? Je wilt een duurzame(re) garderobe. Verstandige keuzes maken als het gaat om kleding kopen. De juiste merken en materialen aanschaffen. Van fast naar slow fashion, maar hoe pak je dat aan?

Met onderstaande tips maak je de duurzame switch in je kledingkast:

1. Koop minder kleding en maak sets met de kledingstukken die je nu niet vaak draagt.
2. Ga winkelen met een lijstje, zo voorkom je impulsaankopen.
3. Sla de uitverkoop over: Waarom denk je dat het is afgeprijsd?
4. Koop duurzame kleding; check de keurmerklabels.
5. Koop tweedehandskleding of doe mee met initiatieven als kledingtassen.
6. Was en strijk je kleding minder vaak. Buiten laten luchten werkt vaak ook prima.
7. Repareer je kleding als het stuk is zodat je er weer van kunt genieten.
8. Koop geen trends, maar tijdloze kleding, waarvan je zeker weet dat je het over 5 jaar nog draagt.
9. Geef kleding wat je niet meer draagt door aan een nieuwe gebruiker en verleng de levensduur.
10. Huur in plaats van koop feestkleding.



MANGO

9

PAILLETEN ELLENDE

De feestdagen staan weer voor de deur en dus verschijnen er weer tal van glitteroutfits in de winkels. Maar hoe feestelijk zijn al die glitters en pailletten nu eigenlijk?

De pailletten zijn gemaakt van plastic, niet heel goed voor het milieu dus. Ook komen er tijdens het wassen microplastics in het water wat schadelijk is voor het ecosysteem. Glitterjurken worden vaak ook maar een paar keer gedragen en zijn, als ze worden weggegooid, heel slecht te recyclen. Dan rijst nog de vraag: hoe komen die pailletten op jouw jurk of jasje? De kans is groot dat dit door kinderen in landen als India gedaan wordt.

Mijn tip: Als je zo graag een pailletten outfit wilt dragen tijdens de feestdagen, koop hem dan tweedehands en draag hem bij elke feestelijke gelegenheid, bewaar hem in ieder geval, of geef hem door aan een vriendin. Betere alternatieven zijn stoffen als gerecycled polyester of Tencel met een glanzende afwerking.

KING LOUIE



JOLINE JOLINK



O MY BAG



INTI



10

ALLES BEGINT BIJ BEWUSTWORDING

Als jij nieuwe kleding koopt vraag jij je dan weleens af hoe het gemaakt is? Of er dierenleed aan te pas is gekomen of onder welke omstandigheden de, vaak hele jonge, naaiers het hebben gemaakt? Hoe zou het voelen als je wist dat voor jouw zoveelste wollen trui die schattige lammetjes ontzettend hebben geleden? Of dat er eenden moeten afzien voor jouw nieuwe donzen winterjas? En weet je eigenlijk wel welk dier is afge maakt voor jouw zoveelste paar sneakers? Dat hele dorpen te weinig drinkwater hebben voor onze jeans of gekleurde katoenen T-shirts? Omdat voor het maken van één shirt 2700 liter water nodig is. Dat is genoeg voor een persoon om 2,5 jaar van te drinken. Laten we daar allemaal eens wat meer bij stil staan, wanneer je een nieuw kledingstuk aanschaft.

Weet je dat meer dan twee miljard dieren jaarlijks terecht komen in mode en textiel, en vele daarvan zullen op ontelbare manieren lijden voor de productie van kleding.

Weet jij dat ongeveer 75 miljoen mensen onze kleding maken en 80% van hen (hele) jonge vrouwen zijn en dat de meesten van hen worden uitgebuit, leven in armoede en werken onder onveilige omstandigheden?

Weet jij dat er elk jaar 150 miljard kledingstukken gemaakt worden, waarvan het grootste deel op de stortplaats belandt. Dat meer dan 25% van de pesticiden ter wereld op katoen gebruikt wordt? Dat voor een T-shirt dat je in Nederland voor 30 euro koopt een naaister in India slechts 18 cent ontvangt. En dat er 85 miljoen bomen gemiddeld per jaar gekapt worden om stoffen voor onze kleding van te maken.

Maar het goede nieuws is dat je ongeveer 40 kg CO₂ per jaar kan besparen door 6 kledingstukken minder te kopen. Als iedere Nederlander dat zou doen scheelt het net zoveel CO₂-uitstoot in een jaar als 85.000 keer met de auto rond de wereld!

Er zijn zoveel **moie initiatieven** van ontwerpers (ook in Nederland) die heel bewust bezig zijn met mode. Die niet aan uitverkoop doen. Werken met gerecyclede of reststoffen. Slechts vier collecties per jaar maken in plaats van meerdere per week!

Zo is er ontwerpster Joline Jolink: 'We produceren in beperkte oplages om overschotten te voorkomen. Minder, maar beter. Wij doen daarnaast ook niet aan uitverkoop. Goed doordachte ontwerpen die in onze studio zijn ontwikkeld en getest en van hoogwaardig materiaal zijn gemaakt door gekwalificeerde makers, hebben een constante waarde. Bijna een kwart van onze collectie (22% in 2022) wordt gemaakt van restpartijen stof. Overtollige stof vormt bij ons dan het startpunt van het ontwerpproces. Overschotten van de meest luxe materialen worden van de vernietiging gered. Ook vind je in onze winkel in Rotterdam 'nieuwe liefdes'. Dit zijn tweedehands Joline Jolink items die door een ander gedragen zijn. Ze zijn bij ons teruggebracht door de vorige eigenaar. Klaar om door een ander geliefd te worden.'

A SMILE IS THE MOST BEAUTIFUL CURVE ON A WOMANS BODY



(W)UNDERWEAR

Zijn er na de heerlijke zomer een paar pondjes bijgekomen? Geen nood, die werk je eenvoudig weg met de juiste shapewear. Hiermee creëer je een mooi silhouet en worden rolletjes eenvoudig gladgestreken en naar wens de billen en borsten mooi gelift. De perfecte shapewear zit comfortabel en kun je eigenlijk altijd dragen.

Welk figuur bij welk model?

Heb je een peervormig figuur met stevige billen, heupen en bovenbenen, dan is een broekje met pijpjes perfect voor jou. Ook zijn er body's met pijpjes of onderjurkjes. Ze shapen je lichaam en creëren daarnaast een mooie taille.

Heb je een appelvormig figuur met een buikje, dan kun je het beste kiezen voor een hoog broekje (tot de bh) zonder pijpjes. Hiermee corrigeer je de buik. Of ga voor een mooie body. Hiermee creëer je ook een mooi silhouet incl. taille.

Kwaliteit en prijs

Shapewear is er in talloze soorten en prijsklassen. Chique, met een mooie glans, fijne kleurtje en een beetje kant.

Het is wel even goed uittesten welke merken het beste passen bij jouw figuur. Via een test door het programma Kassa kwamen o.a. Maidenform en Triumph positief uit de bus. Beide verkrijgbaar bij Zalando.

Waar je op moet letten:

- Het materiaal moet niet teveel elastaan bevatten, want elastaan is te elastisch en geeft teveel mee
- Het moet vooral ook niet té strak zitten en in de huid snijden. Stevig, maar comfortabel dus
- Wanneer je je kleding over je shapewear draagt mag je geen naden of bobbel zien
- De meeste shapewear combineer je met je eigen bh dus draag het tijdens het passen ook samen

Tip: Shapewear dien je niet over je hoofd aan te trekken, maar bij het aantrekken stap je er in.

Wist je dat je met het dragen van shapewear ook nog eens ongemerkt je spieren traint? Door de druk span je je verschillende spieren aan. Doordat je strakker in je vel zit ga je rechterop lopen en daarmee straal je meer zelfvertrouwen uit.



NAGELS

Nina (16): 'Dé kleur die dit jaar, net als vorig jaar, weer helemaal trending is is wijnrood. Niet alleen in kleding of tassen, maar ook in je nagels. Gel lak, acryl, gel x of biab, tegenwoordig zijn er allerlei keuzes. Onder de jongeren is vooral acryl een bekende term, maar een goede variatie daarop is gel x. Daar werk ik zelf mee. Omdat de tips langer zijn komt het product waarmee je de nagel opbouwt dus niet op je echte nagelbed.'

'Ook populair is biab. Hiermee krijg je een dikker laagje op de nagel wat de groei en stevigheid stimuleert en waar je nog steeds een prachtig design op kan krijgen. Want alleen dat laagje gel lak waar sommigen allergisch voor zijn tegenwoordig of waarbij die fel rode kleur nog 3 maanden in je nagel is ingetrokken, dat is natuurlijk niet meer van deze tijd.'

'In plaats van effen nagels vind ik het leuk om te experimenteren met printjes, zoals bijvoorbeeld de panterprint. Dat is dé hit van dit jaar. Inmiddels heeft bijna iedereen wel een panterprint in zijn of haar kast hangen dus waarom dat niet matchen met je nagels? Maar ook objecten als kruizen, bloemen en glinsterende steentjes zorgen ervoor dat je nagels echte eyecachers worden.'

13

'Mijn tip: match je tas met de kleur van je nagels en stijl het af met een paar mooie sieraden als ringen, armbanden of een mooi horloge.'

KIJKTIP

In de serie 'Genaaid' krijgen vijf beginnende modeontwerpers de kans om een duurzame collectie te ontwikkelen, maar daar zit wel één voorwaarde aan vast: zij moeten eerst zelf ervaren hoe het eraan toegaat in de kledingindustrie! Samen met presentatrice Jennifer Hoffman bezoeken ze een aantal fabrieken in Bangladesh en hoewel dit nog de betere fabrieken zijn, gaat het er vrij schokkend aan toe. Deze serie van 5 jaar geleden is nog steeds actueel en terug te kijken via NPO Start.





PRINT PRINT PRINT

Je houdt er van of je hebt er niets mee: printjes. Toch is er voor elk type een goede print. Kan het voor jou niet vrolijk en kleurrijk genoeg, ga voor de bloemenprint. Wil je het wat stoerder, ga dan voor zo'n mooie flanellen blouse met ruit. Ben je een uitgesproken type, ga dan voor een opvallende dierenprint. De streep doet het goed bij elk type. Ook leuk: print op print! Let er dan wel op dat de kleuren mooi bij elkaar passen anders wordt het wel heel onrustig.

14

DELEN IS HET NIEUWE HEBBEN

Als alternatief voor tweedehands kleding kopen, kun je ook kleding delen. Door kleding met elkaar te delen hoeft er minder kleding gemaakt te worden en minder weggegooid. Heel duurzaam dus.

Initiatieven zijn: KrijgdeKleertjes, de kledingbieb en The clothing loop. Die laatste wordt steeds populairder. Je meldt je aan bij een lokale 'loop' en voor je het weet staat er een tas vol kleding voor je deur. Haal eruit wat je leuk vindt en stop erin wat je zelf niet meer draagt. Je geeft vervolgens de tas door aan de volgende persoon op de lijst.

Natuurlijk kun je ook samen met vriendinnen een kledingruilparty of kledingruil app groep organiseren.

Een ander leuk initiatief komt van Dieuwertje en Lot. Zij richtten hun kledingmerk FREE FASHION op. 'We zijn een kledingmerk dat je aanspoort om je eigen kleding te dragen en op zoek te gaan naar bijzondere items in je eigen kast. Ook bouwen we kledingkarren, die je voor je voordeur kunt zetten. Daarmee kun je kleding die je niet meer draagt gratis weggeven.'



SUMMUM

15



VANILIA



KINGS OF INDIGO



BY-BAR

WAT JE MOET WETEN OVER GERECYCLEDE STOFFEN

Gerecycled katoen: katoen is enorm belastend voor het milieu, maar het kan gelukkig wel makkelijk gerecycled worden. Gerecycled katoen is echter wel wat ruwer en wordt daardoor vaak gecombineerd met biologisch katoen zodat de structuur wat fijner wordt. O.a. gebruikt voor de jeans van MUD jeans en Armedangels.

Gerecycled polyester: polyester is een synthetische stof die wordt gemaakt van aardolie. Slecht voor het milieu dus. Maar het bevat wel fantastische eigenschappen als elasticiteit, droogt snel, kreukt bijna niet en is oersterk. Gelukkig kan polyester gerecycled worden om bijvoorbeeld een regenjas, badpak of sportlegging van te maken. O.a. gebruikt door AAVA swimwear en Ecoalf.

Gerecycelde wol: wol is een natuurlijk materiaal, maar de productie ervan is vaak niet duurzaam en ook niet diervriendelijk. Gerecycelde wol, gemaakt van oude wollen kledingstukken, is dan een beter alternatief. O.a. gebruikt door Armedangels en Dedicated.

(Kijk voor meer info op thegreenlist.nl)





ZARA PRE-OWNED

ZALANDO PRE-OWNED



G-STAR TWEDEHANDS



SJANS MET TWEDEHANDS TOPPERS

Tweedehandskleding is allang niet meer alleen voor mensen met een kleine beurs. Steeds meer mensen bezoeken tweedehandswinkels, kringloopwinkels, marktplaats of Vinted vanuit duurzaam oogpunt.

De kleding in kringloopwinkels is vaak goedkoper dan bijvoorbeeld op Vinted, al is het wel even zoeken om tussen het enorme aanbod een mooi exemplaar te scoren.

Een paar tips:

Laat de maten los en ga vooral veel passen!

Koop een kledingstuk niet omdat het zo goedkoop is. Wees kritisch op het materiaal, de kleur en de pasvorm. Bij twijfel, niet kopen.

Check de Google reviews van kringloopwinkels en tweedehandswinkels bij jou in de buurt.

Koop jij liever jouw tweedehandskleding online? Dit is minder duurzaam, omdat er transportkosten mee gemoeid zijn. Vooral wanneer je iets op Vinted besteld wat bijvoorbeeld uit het buitenland moet komen. Hiervoor een tip: voeg je woonplaats of regio toe aan je zoekterm en er zullen meer lokale kledingstukken verschijnen.

Conclusie: de beste keus is om kleding bewust, lokaal & tweedehands te kopen.

