

Vol
DUURZAME
MODE
INSPIRATIE

Your personal style guide

HERFSTKLEUREN | CO-ORDS | GOEDE STOFFEN | LAAGJES

NIET SHOPPEN MAAR STYLEN | DUURZAME MODE INSPIRATIE



BY KLEUREN *pracht*

Ervaar wat kleur met je doet!

Fall
Winter



“GEFAALD”

Goed, de uitdaging om een jaar lang geen kleding te kopen is mislukt. In januari had ik een badjas nodig (zou nog onder de noemer kunnen vallen 'is geen kleding, want ik ga er niet mee naar mijn werk'). In februari gunde ik mijzelf na tig jaar eens een mooie ski outfit (draag ik ook niet naar mijn werk...). Nouja en toen kwam maart en werd ik gevraagd om een extra dag in de week te komen werken in Amsterdam (mijn thuiswerkkleding valt niet echt onder de noemer leuke, representatieve kleding). Tja, en dat betekende dus het einde van de challenge.

Het goede nieuws: ik koop alleen items waarvan ik zeker weet dat ik er jarenlang plezier van zal hebben. Ik let op duurzame merken (stoffen vind ik nog lastig, daarom in dit magazine extra aandacht daarvoor) én ik koop zo min mogelijk online.

3 Duurzaam bezig zijn kan op zoveel manieren. Misschien ben je lid geworden van een kleding-tas en vind je daarin mooie tweedehandskleding, shop jij liever online op Vinted, of gun je jezelf heel af en toe een kledingstuk van goede kwaliteit waar je jarenlang plezier van gaat hebben. Het belangrijkste is dat je je bewust bent van de enorme vervuilende industrie die de mode industrie is en, dat als wij allemaal massaal fast fashion blijven kopen die afvalberg alleen maar groter wordt.

In dit magazine daarom weer veel duurzame én zoveel mogelijk tijdloze mode inspiratie. Artikelen om je te informeren over betere stoffen, betere keuzes en mooie initiatieven, die je hopelijk aan het denken zetten. Dus doe er je voordeel mee!

Ik heb dit magazine vol duurzame herfstmode inspiratie weer met ontzettend veel plezier gemaakt. Blader snel verder, ik ben benieuwd wat je er van vindt!

Liefs,
Sandra



INHOUDE

- 4 MODEKLEUREN
- 5 KLEUREN COMBINEREN
- 6 TIJDLOZE MUST HAVES
- 7 GOEDE STOFFEN
- 8 CAPSULE WARDROBE
- 9 LAAGJES MODE
- 9 EROPUIT
- 10 GERECYCLEDE MATERIALEN
- 11 TWEEDEHANDS
- 12 STOP SHOPPEN, GA STYLEN
- 13 LENGTE IS ALLES
- 14 TRENDS
- 15 CO-ORDS
- 16 JEANS ONDERHOUD
- 16 ACCENTUEREN: FIGUURTIPS
- 17 MAAK DE SWITCH
- 17 DUURZAME MERKEN



MODEKLEUREN NAJAAR/WINTER 2025/2026

KIJK VOOR DE NIEUWE MODEKLEUREN OP [KLEURENPRACHT.NL/MODEKLEUREN](https://kleurenpracht.nl/modekleuren)

50 tinten rood

Rood kan dit jaar niet in de kast ontbreken en dan vooral bordeauxrood en als je durft: knalrood. Bordeauxrood is tijdloos en past overal bij. Heb je een roze huid combineer het dan met oudroze, antraciet, beige of petrol. Knalrood is vooral geschikt voor mensen met zwart haar en een lichte huid, of blond haar en felle ogen. Draag je liever warme tinten ga dan voor bruinrood of combineer bordeaux met warme tinten als olijf en mosterd. Van colbert tot jurk en van jas tot schoenen. Rood kan altijd.

Bruin & co

Naast herfstkleuren als mosterd, dennengroen en olijfbroen zijn er veel bruintinten in de winkels te vinden. Roestbruin en pure en melkchocoladebruin. Donkerbruin is prachtig bij lichtblauw of licht-roze. Wat geler bruin past mooi bij donkerpaars of petrol. Beige blijft ook populair hoewel dat voor veel mensen in de winter (als je een stuk bleker ziet) niet zo'n goede kleur is. Draag dan wat meer make-up.

Lekker fel

Fel rood, knal groen, kobalt blauw, ook deze winter komen de merken weer met felle kleuren. Fel is niet voor iedereen weggelegd. Met name mensen met wat contrast (donker haar, lichte huid) of getinte mensen staan mooi met felle kleuren. Heb je een wat zachtere uitstraling ga dan alleen voor een fel accent.

Pastel

Naast al dat kleurengeweld zijn er gelukkig ook nog pasteltinten. Zo kun je nu oudroze (zoals de hortensia's in de herfst kleuren) en andere bessenskleuren vinden. Mooi met bordeaux, donkerblauw en bruin. Lichtblauw blijft het hele jaar door, mooi met cognac- of donkerbruin. Lichtgrijs zie je ook nog volop, maar kijk goed naar je bleke wintergezicht tijdens het passen. Voor veel mensen te saai!

Blijverdjes

Donkergroen, donkerblauw en donkergrijs (antraciet) zijn mooie basiskleuren die het dit seizoen heel goed doen en zich makkelijk laten combineren. Zwart is natuurlijk altijd in de winkels te vinden, maar vooral als je ouder wordt, kun je het beter vervangen door donkerblauw of een bruintint.

En wit? Mijn motto is: 'van wit word je wit'. En als je ooit een kleurenanalyse hebt laten doen dan kun je dit vast beamen.



WEET JE WELK KLEURTYPE JE BENT? DAN VIND JE HIER LEUKE COMBI'S VOOR DE HERFST/WINTER

Ik geef alweer bijna 20 (!) jaar kleurenanalyses en het blijft elke keer mooi om te zien wat de juiste kleuren bij iemand doen. Na een analyse ga je naar huis met een palet van jouw mooiste kleuren, die onderling goed bij elkaar passen. Afhankelijk van hoeveel lef je hebt kun je chique of spannende combinaties maken. Hieronder wat inspiratie!

ZOMERTYPE	WINTERTYPE	LENTETYPE	HERFSTTYPE
Lichtblauw/donkerbruin	Rood/fuchsia	Cognac/petrol	Roestbruin/petrol
Oudroze/bordeaux	Paars/rood	Tomaatrood/donkerblauw	Mosterd/donkerblauw
Tijgerprint/oudroze	Zwart/wit	Lime/donkerblauw	Bruin/donkerpaars
Lichtroze/donkerbruin	Zwart/fel groen	Lime/petrol	Lime/petrol
Antraciet/lila	Kobaltblauw/groen	Karamel/tomaatrood	Wijnrood/mosterd
Lichtgrijs/burgundy	Fel geel/fel paars	Olijfgroen/felle petrol	Olijfgroen/felle petrol



TIJDLOZE MUST HAVES

Tijdloze kleding is kleding van goede kwaliteit, die lang meegaat, lekker zit, waar je je goed in voelt en waarvan je tijdens het kopen al weet: hier ga ik jaren plezier van hebben. Ik zet de leukste tijdloze kledingstukken voor de herfst/winter voor je onder elkaar:

1. Een rechte of wijde jeans met een beetje stretch. Antraciet of donkerblauw.
2. Een (cardigan) vest van niet kriebelende wol met RWS of GOTS keurmerk.
3. Een oversized blazer of kort bomberjasje: donkerblauw, bordeaux, bruin of olijfgroen.
4. Een lichtblauw overhemd.
5. Een warme, wollen mantel of teddy jasje met gekleurde sjaal.
6. Een sportieve pantalon in zwart, grijs, olijfgroen of donkerblauw.
7. Een sweater of trui van goede kwaliteit. Bordeaux, felle kleur of pasteltint.
8. Een jurk die past bij jouw unieke figuur. A-lijn, recht of wikkemodel.
9. Een chique blouse met opvallend detail bij de kraag of mouwen.
10. Cognackleurige laarzen en nette sneakers.



CHECK DE LABELS - DUURZAME STOFFEN

Als ik een leuk kledingstuk zie voel ik altijd eerst even aan de stof. Als het niet lekker aanvoelt koop ik het niet. Maar daarbij vergeet ik vaak te kijken van welk materiaal het is gemaakt. Door het label te checken weet je of je een duurzame keuze maakt. Hieronder een lijstje. Maak er een foto van zodat je het makkelijk kunt checken bij je volgende aankoop.

Biologisch katoen

- Zonder pesticiden en kunstmest geteeld, minder schadelijk voor mens & natuur.
- Nadeel: vergt nog steeds veel water, dus koop het heel bewust.

Hennep

- Groeit snel, zonder veel water of bestrijdingsmiddelen.
- Sterk, ademend en wordt alleen maar zachter door dragen en wassen. Veelzijdig.

Linnen (van vlas)

- Net als hennep een vezel die weinig vraagt van de aarde.
- Sterk, ademend, koel in de zomer, klassiek en tijdloos. Minder geschikt in de winter.

Tencel™ / Lyocell, Lenzing / Ecovero™

- T.o.v. viscose, een vezel uit verantwoord beheerde bossen. Zijdezacht en toch sterk.
- Het productieproces gebruikt een gesloten kringloopsysteem, waarin water en oplosmiddelen hergebruikt worden.

Recycled katoen of wol

- Bespaart grondstoffen en water. Wol gaat lang mee en is warmteregulerend.
- Vooral goed als het uit textiel-tot-textiel recycling komt (dus geen downcycling).

Innovatieve alternatieven

- Piñatex (leerachtig materiaal van ananasbladvezels),
- AppleSkin (van appelresten),
- Mycelium-leer (gemaakt van schimmeldraden).

7

ZILCH



ARMEDANGELS



FILIPPA K



VAN CAPSULE WARDROBE TOT UITPUILENDE KAST(EN)

Geregeld krijg ik de vraag: Ik wil graag een capsule wardrobe, kan jij mij daarbij helpen?

Een capsule wardrobe is een minimale garderobe die per kwartaal wisselt. Het voordeel is dat alle items onderling met elkaar gecombineerd kunnen worden, waardoor je met een beperkt aantal items veel sets kunt maken.

Bij een capsule wardrobe wordt alles wat in je kast hangt dus ook gedragen. Kledingstukken in een kleurenpalet wat je goed staat, de juiste maat en zonder vlekken en gaten. Iets waar het bij overvolle kasten nog wel eens mis gaat.... Mensen met uitpuilende kledingkasten vinden het vaak lastig om iets leuks uit de kast te halen. Het hangt te vol, er hangt veel tussen wat je helemaal niet leuk vindt of wat allang niet meer past. Je vindt het moeilijk om dingen weg te doen. Doordat er zoveel kleding hangt ben je het overzicht kwijt en draag je dus uit gemak vaak hetzelfde. Dat kan echt anders!

Persoonlijk vind ik een capsule wardrobe wat te minimalistisch, helemaal voor mensen die vijf dagen per week voor hun werk er leuk uit willen zien. Dan heb je bij zo'n minimale garderobe toch wel heel vaak hetzelfde aan. Tel daarbij het wisselende weer op, in de zomer heb je af en toe nog een warm vest nodig en in de herfst draag je ineens nog een short omdat het buiten 24 graden is..

Toch ben ik wel groot voorstander van het principe van een capsule wardrobe, maar dan een wat uitgebreidere variant; ik noem het de XL versie. Hoeveel kledingstukken er dan uiteindelijk in jouw kast hangen is helemaal afhankelijk van jouw beroep, sociale gelegenheden, etc. Maar het uitgangspunt is dat wat er in je kast hangt dat je daar blij van wordt en het dus draagt.

STAP 1: Bij de overgang van een nieuw seizoen zorg je allerleerst dat er alleen kleding in je kast komt wat past bij dat seizoen. In de herfst kun je dus je luchtige shortjes, zomerjurkjes, topjes, etc in een koffer op zolder opbergen. Dikke vesten, wollen truien, warme broeken en jurken komen weer tevoorschijn.

STAP 2: Ga alle kleding die je het komende seizoen kunt dragen passen (en indien nodig wassen). Kijk naar jezelf in de spiegel: word je er blij van? Is het je maat? Komen je pluspunten mooi uit? Worden minpuntjes gecamoufleerd? Zitten er geen gaten in, vlekken op? Heb je ooit een kleurenanalyse laten doen doe dan ook stap 3.

STAP 3: Kleding wat je kleur niet is en je nooit draagt kun je weggeven of bijvoorbeeld op Vinted zetten. Kleding wat je kleur niet is maar je wel graag draagt (bijvoorbeeld zwart) combineer je met een vest of sjaal in jouw goede kleur. Wat overblijft zijn kledingstukken die qua kleur onderling in harmonie met elkaar zijn en dus goed combineren.

STAP 4: Ga met de kledingstukken die overblijven leuke sets maken voor je ze terughangt. Misschien kom je erachter dat je nog een paar goede basics of eyecatchers in je kast mist. Maak hier een lijstje van en ga hier gericht naar op zoek.

STAP 5: Maak je kledingkast schoon. Denk na over een handige indeling. Heb je genoeg hangers voor blouses, jurken en pantalons. Hang alle kleding op kleur of juist als sets terug in de kast. GENIETEN MAAR!!!!



ARMEDANGELS



MANGO



@OTHER STORIES



ARMEDANGELS

ZEG JE HERFST, DAN ZEG JE LAAGJES

September is eigenlijk wel een van mijn favoriete maanden, net als mei en juni. Het weer is vaak wat wisselvallig met veel zonnige dagen. Door de temperatuursverschillen kun je lekker veel variëren met je kleding. En voor iemand die zich het liefst vier keer per dag verkleedt... is dat natuurlijk gewoon een feest. Met laagjes zit je in het voor- en najaar eigenlijk altijd goed.

Onder een colbert draag je een vestje en daaronder een leuke top. Of draag onder een colbert een trainingsjasje of hoodie en daaronder een shirt of bloesje. Let er bij laagjes op dat elke laag leuk is, zodat als je een laag uittrekt je nog steeds een leuke outfit draagt.

UITJE: MODESTAD ROTTERDAM

Van 8 t/m 12 oktober 2025 wordt in Rotterdam de Dutch Sustainable Fashion Week gehouden. Dit is de eerste Fashion Week die zich richt op het zichtbaar maken van duurzame mode-ontwikkelingen. Daarnaast maken ze duurzame mode (toegankelijk) voor iedereen.

En als je dan toch in Rotterdam bent: bezoek in de Kunsthal de tentoonstelling van Iris van Herpen. Zij combineert innovatieve modetechnieken met het vakmanschap van haute couture.



GERECYCLEDE MATERIALEN: DUURZAAM, OF TOCH NIET?

Elk jaar belandt (wereldwijd) een hoeveelheid textielafval gelijk aan 12 miljoen volle vuilniswagens op vuilnisbelten, in verbrandingsinstallaties of nog erger, in het milieu. Dit groeiende probleem is ook een verspilling van waardevolle grondstoffen. Recyclen dus!

En inderdaad, 'gemaakt van gerecycled polyester, gerecycled katoen', je ziet het steeds vaker voorbij komen om de consument te overtuigen een duurzame aankoop te doen. Echter, slechts 1% van al het textielafval wordt omgezet in nieuwe kleding. Dit komt omdat de meeste afgedankte kleding bestaat uit een mix van materialen, wat recycling lastig en duur maakt. Mechanisch recyclen verlaagt bovendien de kwaliteit, waardoor vaak alsnog nieuwe vezels toegevoegd moeten worden.

Toch vormen gerecyclede materialen zeker een goede stap richting duurzaamheid, maar de échte impact hangt af van productieomstandigheden, kwaliteit én bewust was- en materiaalgebruik.

Gerecycled polyester

Het is goed om je te realiseren dat slechts 7 procent van het polyester dat als 'gerecycled' wordt bestempeld uit oude kleding komt. De overige 93 procent is afkomstig van plastic flessen uit de voedselindustrie. Zo laat H&M graag weten dat ze op gerecycled polyester inzetten, maar ook daarbij gaat het meestal om plastic van PET-flessen en dus geen textiel-tot-textiel recycling. Dat laatste is uiteraard voor de mode industrie duurzamer, waarbij oude kleding hergebruikt wordt tot nieuwe kleding.

Polyester blijft problematisch vanaf de productie tot aan recycling: het vervuult water, lucht en bodem en draagt bij aan microplasticvervuiling.

Gerecycled katoen

Wordt gemaakt van consumentenafval of productie-snijresten. Het geeft dezelfde draagervaring, maar de vezels zijn grover en slijten sneller. Om dit tegen te gaan wordt aan gerecycled katoen ook biologisch katoen toegevoegd.

Gerecycled polyamide (nylon)

Wordt gemaakt van o.a. visnetten en textielresten. Het heeft als voordeel dat er minder energie, water en CO2 nodig is. En er komen minder microplastics vrij bij gebruik vanwege de gladde structuur.

Gerecycled wol

Hergebruikt van oude wollen items of fabricageresten. De productie verbruikt aanzienlijk minder water, energie en CO2, maar vaak wordt nieuwe wol toegevoegd om het materiaal sterker te maken.

Voor de toekomst zou de modeindustrie minder afhankelijk moeten worden van synthetische materialen, maar meer moeten inzetten op biologisch afbreekbare alternatieven. Ook zullen we echt zuiniger om moeten gaan met schaarse grondstoffen, zoals katoen. Maar bovenal zullen wij als consument minder moeten kopen, waardoor de kledingproductie, en daarmee de afvalberg, omlaag kan.

TIP

Wie dol is op mode én Antwerpen kan twee keer per jaar zijn slag slaan tijdens de Antwerp Designer Sales. Grote Belgische designers doen hun stock- en stofoverschotten voor kleine prijzen van de hand.

KIJK&LUISTER TIP

Bestaat duurzame fast fashion? Moet je nou wel of niet iets in de textielbak gooien? Is Vinted duurzaam?

Vragen (het zijn er uiteraard nog veel meer, maar deze hebben betrekking op mode) die Marieke Eyskoot (duurzaamheidsexpert) en Jennifer Hoffman (duurzaamheidsfanaat) bezig houden. Zaken waar ze zich boos over maken, zich over willen uitspreken of heel blij van worden. Daarom besloten zij een serie van 10 duurzame video's te maken die je vanaf nu kunt bekijken en beluisteren op Instagram en linkedin.

'We gaan je niet vertellen wat je moet doen, maar we proberen er wel iets goeds van te maken.'



**BESTAAT
DUURZAME
FAST FASHION?**



TWEEDEHANDS ONLINE, DUURZAAM OF NIET?

Steeds meer merken snappen dat het in deze tijd noodzakelijk is om duurzame stappen te maken. Dit kan door de kledingduur van de merkkleding te verlengen door ook in te zetten op tweedehands in- en verkoop.

Zo is er REBORN. REUSED. REWORN. RELOVED. van Fabienne Chapot. Een zorgvuldig samengestelde selectie van tweedehands FC-items. Zo support je dit kleurrijke merk in hun missie om de levenscyclus van de kleding te verlengen.

Studio Anneloes biedt RETRAVEL: RESELL RELOVE REWEAR. (Ver)koop je favoriete Studio Anneloes kleding en draag hiermee bij aan een duurzamere en circulaire mode-ervaring.

De fysieke tweedehandswinkel blijft nog altijd duurzamer. Geen transport, geen verpakkingsmateriaal en je kunt gelijk passen. Toch liever online? Bestel bewust, vermijd retouren, combineer aankopen en hergebruik verpakkingen. De belangrijkste vraag is natuurlijk: ga ik dit kledingstuk écht vaak dragen? Want dát bepaalt vooral of het duurzaam is.



SISSY-BOY



ARMEDANGELS



ELLEN BECKMANS



KING LONIE

STOP SHOPPEN, GA STYLEN

Heb jij een (over)volle kledingkast, maar pak je toch vaak hetzelfde? Je bent niet de enige. De meeste mensen dragen 20% van hun kleding 80% van de tijd. En ondanks dat je dus genoeg kleding hebt vind je het heerlijk om geregeld de stad in te gaan om wat nieuws te kopen of een avondje online te shoppen. Dat kan anders! Dit najaar gaan we niet shoppen, maar stylen!

Ga eerst inspiratie opdoen op bijvoorbeeld Pinterest. Maak een moodboard. Organiseer een kledingruilparty met vriendinnen en vergeet ook de accessoires niet mee te nemen.

Ga in je kast opzoek naar verschillende texturen. Combineer glanzende stoffen met fluffy teddy stoffen. Combineer verschillend printjes met elkaar. Draag geen zwart of wit topje of bloesje ergens onder, maar kies een contrasterende kleur. Bedenk originele laagjes: een bloesje onder een hoodie, een vestje onder een blazer. Draag je zijden sjaal niet om je hals maar in je haar of als riem. Draag meerdere kettingen. Draag een top eens achterstevoren. Go for it!

LENGTE IS ALLES

Lange rokken, jurken en jassen zijn helemaal hot dit najaar. Maar past het wel als je klein van stuk bent? Je zou kunnen 'verzuipen' in zoveel stof. Maar draagbaar? Absoluut, mits slim gestyled met behulp van deze tips:

Kies een rok of jurk van soepel vallende stof, die net over je enkels of op je enkel eindigt.

Lange jas? Zorg dat hij niet véél langer is dan je rok of jurk eronder. Een subtiel verschil werkt, meters stof niet.

Taille laten zien = key. Hiermee creëer je een mooi silhouet. Hoge taille, riempje, of een model dat van boven aansluitend is en van onder losser valt. Zo lijkt je langer.

Cropped jas of kort jasje óver je lange jurk kan ook wonderen doen.

Een hakje verlengt je beenlijn meteen. Puntige schoenen of laarzen die mooi aansluiten helpen ook.

Monochrome outfits (alles in één kleur of tint) maken een vloeiende lijn waarmee je optisch langer oogt.

Verticale lijnen, lange kettingen, splitjes of een knoopsluiting die doorloopt, doen hetzelfde.

Dus ja, lange kleding is ook als je klein bent draagbaar, je moet alleen de balans een beetje slim faken. Denk: lange rok, hoge taille, één kleur(thema) ook voor je schoen of laars en je bent ineens 5 cm langer.

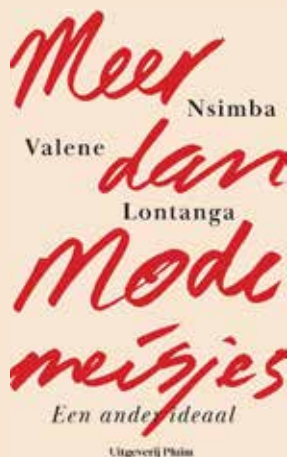


BOEKENTIP

Nsimba Valene Lontanga, oprichter van het modelabel LIBAYA, schreef het boek 'Meer dan modemeisjes'.

'Mode gaat niet alleen om de kleren die je draagt. Elk detail vertelt iets over wie jij bent, je geschiedenis en wat je wil uitstralen. Waarom denken we dan zo weinig na over waar onze spullen vandaan komen? Over wie ze heeft gemaakt? En wat de gevolgen zijn van onze keuzes?

Dit is een boek over de stemmen die niet genoeg gehoord worden. Mode is politiek, en van ons allemaal. Let's claim it back.'



TRENDS

Trends kunnen zorgen voor een eyecatcher in je kast en dat kan een tijdloze garderobe net die oppepper geven die het misschien nog mist. Van metallic tops en lakjasjes tot teddy gilets en wijde (nep)leren broeken. Van pofmouwen en ruches tot strikkragen en kant. Van lange (heksen)rokken tot loafers en puntige laarsjes. En van de ruit en de polkadot tot de dierenprint. Voor welke trend je dit najaar ook gaat: wees er zeker van dat je het gaat dragen en dat het past bij de rest van je garderobe. Is het antwoord daarop ja, dan zeg ik doen!



CO' COUTURE



MEXX



S ÉZANE



BY - BAR



KING LOUIE



MANGO



OMODA



MANGO



COSTES



COSTES



KING LOUIE



STUDIO ANNELOES



SUMMUM



COSTES

DEZE HERFST GAAN WE VOOR CO-ORD'S

15

Ik zeg al jaren tegen mijn klanten: koop geen losse items, maar ga vaker op zoek naar sets. Nu hoeven dat niet perse kledingstukken van hetzelfde merk te zijn, maar als je gaat shoppen koop dan bij een leuke blouse ook gelijk een matching pantalon of rok. En bij een nieuwe jurk gelijk een bijpassend vest.

Laat er nu een trend gaande zijn die hier naadloos bij aansluit, genaamd 'co-ord'. Co-ord staat voor co-ordinated outfit. Een bijpassende set kledingstukken die speciaal zijn ontworpen om samen te dragen. Je hoeft dus nul stress te hebben over matchen. Je ziet er meteen "af" uit. Natuurlijk kun je de stukken ook los combineren.

Denk aan:

Een top en rok in exact dezelfde print. In geval van een top en broek lijkt het dan een jumpsuit, maar het voordeel is dat je de top en broek (of rok) ook los van elkaar kunt dragen.

Een blazer of jasje en broek van hetzelfde materiaal, in dezelfde kleur. Chique en stijlvol. Je kunt er eventueel een hemdje onder dragen in een contrasterende kleur.

Een sportieve set van een sweater met bijpassende joggers. Het sportieve trainingsjasje kun je ook op een lange rok dragen met een paar hippe sneakers eronder.



KING LOUIE



LEASE JOUW JEANS

Bij het duurzame jeans merk MUD Jeans bieden ze een leasing-systeem. Jij kan jouw jeans leasen voor een kleine maandelijkse vergoeding. Na een jaar kun je ze weer teruggeven, ruilen voor een nieuw paar of behouden, net wat jou het beste uitkomt. Ze nemen je oude jeans dankbaar terug aan het einde van de levensduur om te recycleren in gloednieuwe jeans.

ONDERHOUD VAN JE JEANS

Dit najaar kies je voor een donkerblauwe of zwarte jeans. Hierbij de wastips om hem mooi donker te houden:

Was jeans alleen als ie echt vies is. Door wassen slijt jeans sneller en vervaagt de kleur ook sneller. Om vervaging te voorkomen voeg je aan je eerste wasbeurt wat azijn toe, hiermee hecht de kleurstof beter aan de denimstof. Beter dan wassen is een nacht buiten laten luchten! Moet ie echt gewassen worden? Was hem dan, binnenstebuiten, op 30 graden met een vloeibaar wasmiddel. Droog je jeans ook binnenstebuiten. Stop hem nooit in de droger (maar deze heb je natuurlijk allang de deur uit gedaan...).



KING LOUIE

ACCENTUEREN MAAR!

Herkenbaar? Je kijkt in de spiegel en ziet toch eerder die pukkel of hangende oogleden dan die stralende glimlach en kijkt sneller afkeurend naar dat buikje dan naar die mooie vrouwelijke vormen. Dat kan echt anders. Want met de juiste pasvorm kun jouw 'minpuntjes' camoufleren, maar bovenal jouw pluspunten accentueren.

Begint jouw taille te verdwijnen? Zorg dan voor getailleerde, licht aansluitende kleding om een taille te creëren. Heb jij volle heupen en bovenbenen. Een A-lijn rok of jurk is ideaal. Een kleine boezem? Ga voor laagjes, ruches en een strikkraag. Smalle schouders en volle, ronde heupen? Pofmouwen en een flared broek mogen niet in jouw kast ontbreken. Vind je jezelf wat klein, met een hakje en kleding in dezelfde kleur creëer je lengte. Niet tevreden over je bovenbenen? Draag een donkere jeans met daarop een opvallende top van mooie stof of leuke print waar alle aandacht naartoe gaat. Een buikje? Draag een sportief kort bomberjasje en een top die losjes valt bij de buik. Vind je jezelf te dun? Ga voor stevige stoffen, grove breisels, ruches en laagjes.

De mogelijkheden zijn eindeloos. Je moet er alleen wat tijd insteken. Ga naar andere winkels. Ga andere modellen passen en laat je door een goede verkoopster adviseren. Want ook al ben je op dit moment iets minder tevreden met je figuur, je kunt er echt leuk uitzien en dat geeft je gelijk een goed gevoel. Kijk voor meer figuurtips op kleurenpracht.nl/figuurtips.

MAAK DE SWITCH!

Herkenbaar? Je wilt een duurzame(re) garderobe. Verstandige keuzes maken als het gaat om kleding kopen. De juiste merken en materialen aanschaffen. Van fast naar slow fashion, maar hoe pak je dat aan?

Met onderstaande tips maak je de duurzame switch in je kledingkast:

1. Koop minder kleding en maak sets met de kledingstukken die je nu niet vaak draagt.
2. Ga winkelen met een lijstje, zo voorkom je impulsaankopen.
3. Sla de uitverkoop over: Waarom denk je dat het is afgeprijsd?
4. Koop duurzame kleding; check de keurmerklabelels.
5. Koop tweedehandskleding of doe mee met initiatieven als kledingtassen.
6. Was en strijk je kleding minder vaak. Buiten laten luchten werkt vaak ook prima.
7. Repareer je kleding als het stuk is zodat je er weer van kunt genieten.
8. Koop geen trends, maar tijdloze kleding, waarvan je zeker weet dat je het over 5 jaar nog draagt.
9. Geef kleding wat je niet meer draagt door aan een nieuwe gebruiker en verleng de levensduur.
10. Huur in plaats van koop feestkleding.

ZIJ MAKEN HET VERSCHIL

Duurzame merken zijn o.a. Kings of Indigo, Kuyichi, MUD jeans, Nudie Jeans, Filippa K, ARMEDANGELS, Alchemist, Another-Label, King Louie, Thinking MU, Loop.A Life, Veja, G-star RAW, By-Bar, Fabiënne Chapot, Studio Anneloes, Organic Basics, Jan 'n June, Komodo, Joline Jolink, Catwalk Junkie en Common & Sense, Sézane, Neeve, Zilch.

Online shop je duurzame merken op sophiestone.nl of shoplikeyougiveadamn.nl.

Tip: Check jouw favo merk via de app Good on you en ontdek of het good, great of not good enough is. En staat jouw favoriete merk er nog niet tussen, dan kun je deze als suggestie indienen.



